

PORADNIK RODZICA

Zwardoń 08-17.08.2026

WYJAZD:

08.08.2026 (sobota) godzina 09⁰⁰

Zbiórka:

parking CENTRUM HANDLOWE MMG CENTER w Piekarach Śląskich, ul. Karola Miarki 12.

POWRÓT:

17.08.2026 (sobota, dokładną godzinę powrotu podamy na Facebook'u).

DOKUMENTY:

- Karta Kwalifikacyjna:
https://www.zajeciajudo.com/files/ugd/b35a40_b1b6d588ee8a4221a25e0aaa9f48ae32.pdf
- Regulamin:
https://www.zajeciajudo.com/files/ugd/b35a40_07ce6d37db214535ab8159090d60ef81.pdf
- deklaracja:
https://www.zajeciajudo.com/files/ugd/b35a40_fcab38d01780463f9eaa05baaf9c3742.pdf

UWAGA!!!

Prosimy o poważne potraktowanie dokumentów i rzetelne ich wypełnienie, Zgodnie z wymogami prawnymi, dzieci, które nie dostarczą w/w dokumentów, nie mogą być przyjęte na obóz!

W karcie kwalifikacyjnej w rubryce „informacja o szczepieniach” (punkt 9) należy wpisać dokładne daty poszczególnych szczepień.

Uwaga, karty z ogólnikowym wpisem typu „zgodnie z kalendarzem szczepień”, nie będą przyjmowane!

Można również dołączyć ksero stron książeczki zdrowia z informacją o szczepieniach. W takim przypadku w rubryce 9. wpisujemy tylko „ksero”.

Prosimy o przekazanie w/w dokumentów opiekunom podczas zbiórki przed wejściem do autokaru.

Prosimy o nie przekazywanie wychowawcom leków, kieszonkowego itp. tylko włożenie ich do bagażu głównego.

FOTORELACJA I BIEŻĄCE INFORMACJE:

Zachęcamy do śledzenia naszej strony na Facebook 'u, znajdziecie tam Państwo obszerną fotorelację z przebiegu każdego obozowego dnia oraz bieżące informacje na temat godziny przybycia, powrotu itp.

Przeglądanie fotorelacji nie wymaga posiadania konta na fb.

Nasz Facebook:

CENTRUM AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

<https://www.facebook.com/akademiajudo>

CO DZIECI POWINNY MIEĆ:

- buty sportowe (co najmniej dwie pary);
- klapki;
- koszulki min. 10 sztuk;
- majtki min. 10 szt.;
- skarpetki min. 10 par.;
- długie spodnie dresowe 3 par;
- spodnie typu jeansy (kościół, dyskoteki) 1 para;
- krótkie spodenki 3 pary;
- kąpielówki / strój plażowy
- akcesoria do pływania (nieobowiązkowe);
- kurtka przeciwdeszczowa;
- bluzy z długim rękawem 3 szt.;
- nakrycie głowy (najlepiej z daszkiem);
- 2 duże i 1 mały ręcznik, w tym plażowy;
- kosmetyki (mydło, szampon, szczoteczkę, pastę do zębów itp.)
- mały plecak na wycieczki;
- lekarstwa (jeżeli dziecko przyjmuje stałe leki musi być informacja w karcie kwalifikacyjnej na ten temat);
- aviomarin na drogę - dzieci, które potrzebują;
- krem z filtrem UV, preparat na kleszcze;
- zegarek na rękę (nieobowiązkowe);
- mnóstwo dobrego humoru!

LEKARSTWA:

Jeżeli dziecko bierze na stałe leki, prosimy spakować je do oddzielnego pojemnika, dołączyć karteczkę z opisanym dawkowaniem i umieścić pojemnik w bagażu głównym. Informacja na temat leków musi być również wpisana w karcie kwalifikacyjnej.

W poniedziałek rano (dzień wyjazdu) prosimy by leki były podane przez rodziców, opiekunowie będą podawać leki od poniedziałku wieczorem. Jeśli dziecko źle znosi podróż i wymaga lekarstwa, prosimy by rodzice podali je przed wyjazdem na obóz oraz umieścili informacje na ten temat w karcie. Opiekunowie podadzą leki przed drogą powrotną.

KIESZONKOWE:

Kieszonkowe nie jest konieczne. Gdy rodzic daje, zalecana ilość to około 150 zł (15 zł na dzień). Kieszonkowe proszę włożyć do torby bagażowej w opisanej kopercie IMIĘ, NAZWISKO, KWOTA, prosimy o przekazywanie rozmiennych pieniędzy). Starsi uczestnicy, nie muszą przekazywać kieszonkowego wychowawcy.

Odradzamy dawanie dużych kwot bezpośrednio dziecku, dziecko kupuje wtedy mnóstwo niepotrzebnych rzeczy głównie do jedzenia (chipsy itp.) zamiast spożywać w całości obozowe posiłki. W przypadku stwierdzenia przez opiekuna takiej sytuacji wypłata kieszonkowego będzie wstrzymana a pieniądze dziecka zdeponowane.

JEDZENIE:

Korzystając ze stołówki dziecko nie ma prawa być głodne. Śniadanie i kolacje są w formie nieograniczonego bufetu szwedzkiego, podczas obiadów dziecko może poprosić o dokładkę, w godzinach wieczornych serwowane są dodatkowe posiłki i ciepła herbata. Opiekunowie mają całodobowy dostęp do kuchni i w każdej chwili mogą podać dziecku kanapkę czy herbatę

TELEFONY KOMÓRKOWE:

Dziecko może posiadać telefon komórkowy. Odradzamy zabieranie drogich aparatów, szczególnie w przypadku młodszych dzieci. Po przyjeździe do ośrodka telefony są zabierane i przechowywane przez opiekunów. Telefony wydawane będą wyłącznie w godzinach ciszy poobiedniej. Dzięki temu dzieci aktywnie uczestniczą w zajęciach zamiast zajmować się telefonami.

Ze względu na ograniczony dostęp do telefonu, przez który dzieci kontrolują godzinę, bardzo mile widziane są tradycyjne zegarki na rękę.

Kontakt telefoniczny z dzieckiem można uzyskać 24h/dobę za pośrednictwem wychowawcy pod poniższymi numerami telefonów.

Prosimy o kontaktowanie się w pierwszej kolejności z opiekunem grupy dziecka. Po przyjeździe do ośrodka przekazana będzie informacja o przydzielonym opiekunie.

W nagłym przypadku można kontaktować się z kierownikiem lub którymkolwiek z opiekunów.

RAZEM W POKOJU, RAZEM W GRUPIE RAZEM W AUTOKARZE...

Osoby, które chcą być razem proszone są o wysłanie w terminie do 07.08.2026 SMS-a na numer 881 505 975 o następującej treści:

Np.: RAZEM W GRUPIE:

Jan Kowalski

Krzysztof Nowak

...

Prosimy pamiętać, że w grupie mogą być razem osoby o zbliżonym wieku.

FAKTURY

Osoby, które chcą faktury imienne za pobyt dziecka na obozie proszone są o przesłanie do dnia 07.08.2026 SMS-em na numer 881 505 975 następujących danych:

- Imię Nazwisko rodzica
- Adres zamieszkania

Faktury będą do odebrania przy autokarze w dniu wyjazdu.

OPIEKUNOWIE:

Joanna Rzemieniecka 791 993 930

Dorota Bajon 530 107 081

Piotr Golus – kierownik 881 505 975

Życzymy wszystkim udanego pobytu i do zobaczenia przy autobusie!
Mała Akademia Judo