

# PORADNIK RODZICA

Darłówko 11-21.07.2024

## WYJAZD:

11.07.2024 (czwartek) godzina 20<sup>30</sup> (**WIECZOREM!**)

## Zbiórka:

Dworzec kolejowy PKP Katowice CENTRALNY, hol główny (koło restauracji Mcdonalds)

## POWRÓT:

21.07.2024 (niedziela) godzina 20<sup>32</sup> (pociąg relacji Białogard - Katowice).

## DOKUMENTY:

- Karta Kwalifikacyjna:  
[https://www.zajeciajudo.com/\\_files/ugd/b35a40\\_9508ba92eb52424da24954617f57844a.pdf](https://www.zajeciajudo.com/_files/ugd/b35a40_9508ba92eb52424da24954617f57844a.pdf)
- Regulamin:  
[https://www.zajeciajudo.com/\\_files/ugd/b35a40\\_2a0391bf2cf74503a8d82a137b8281f6.pdf](https://www.zajeciajudo.com/_files/ugd/b35a40_2a0391bf2cf74503a8d82a137b8281f6.pdf)
- Deklaracja:  
[https://www.zajeciajudo.com/\\_files/ugd/b35a40\\_1389b03fdf384fa1a50718f4d35da114.pdf](https://www.zajeciajudo.com/_files/ugd/b35a40_1389b03fdf384fa1a50718f4d35da114.pdf)

## UWAGA!!!

Prosimy o poważne potraktowanie dokumentów i rzetelne ich wypełnienie, Zgodnie z wymogami prawnymi, dzieci, które nie dostarczą w/w dokumentów, nie mogą być przyjęte na obóz!

W karcie kwalifikacyjnej w rubryce „informacja o szczepieniach” (punkt 9) należy wpisać dokładne daty poszczególnych szczepień.

Uwaga, karty z ogólnikowym wpisem typu „zgodnie z kalendarzem szczepień”, nie będą przyjmowane!

Można również dołączyć ksero stron książki zdrowia z informacją o szczepieniach. W takim przypadku w rubryce 9. wpisujemy tylko „ksero”.

Prosimy o przekazanie w/w dokumentów opiekunom podczas zbiórki przed wejściem do pociągu.

Prosimy o nie przekazywanie wychowawcom leków, kieszonkowego itp. tylko włożenie ich do bagażu głównego.

## FOTORELACJA I BIEŻĄCE INFORMACJE:

Zachęcamy do śledzenia naszej strony na Facebook 'u, znajdziecie tam Państwo obszerną fotorelację z przebiegu każdego obozowego dnia oraz bieżące informacje na temat godziny przybycia, powrotu itp.

Przeglądanie fotorelacji nie wymaga posiadania konta na fb.

Nasz Facebook:

[https://www.youtube.com/@mala\\_akademia\\_judo](https://www.youtube.com/@mala_akademia_judo)

### **CO DZIECI POWINNY MIEĆ:**

- buty sportowe (co najmniej dwie pary);
- klapki;
- koszulki min. 10 sztuk;
- majtki min. 10 szt.;
- skarpetki min. 10 par.;
- długie spodnie dresowe 3 par;
- spodnie typu jeansy (kościół, dyskoteki) 1 para;
- krótkie spodenki 3 pary;
- kąpielówki / strój plażowy
- akcesoria do pływania;
- kurtka przeciwdeszczowa;
- bluzy z długim rękawem 3 szt.;
- nakrycie głowy (najlepiej z daszkiem);
- 2 duże i 1 mały ręcznik, w tym plażowy;
- kosmetyki (mydło, szampon, szczoteczkę, pastę do zębów itp.)
- mały plecak na wycieczki;
- lekarstwa ( jeżeli dziecko przyjmuje stałe leki musi być informacja w karcie kwalifikacyjnej na ten temat);
- aviomarin na drogę - dzieci, które potrzebują;
- krem z filtrem UV, preparat na kleszcze;
- zegarek na rękę;
- mnóstwo dobrego humoru!

### **LEKARSTWA:**

Jeżeli dziecko bierze na stałe leki, prosimy spakować je do oddzielnego pojemnika, dołączyć karteczkę z opisanym dawkowaniem i umieścić pojemnik w bagażu głównym. Informacja na temat leków musi być również wpisana w karcie kwalifikacyjnej.

W czwartek (dzień wyjazdu) prosimy by leki były podane przez rodziców, opiekunowie będą podawać leki od piątku rano. Jeśli dziecko źle znosi podróż i wymaga lekarstwa, prosimy by rodzice podali je przed wyjazdem na obóz oraz umieścili informacje na ten temat w karcie. Opiekunowie podadzą leki przed drogą powrotną.

### **KIESZONKOWE:**

Kieszonkowe nie jest konieczne. Gdy rodzic daje, zalecana ilość to około 150 zł (15 zł na dzień). Kieszonkowe proszę włożyć do torby bagażowej w opisanej kopercie IMIĘ, NAZWISKO, KWOTA, prosimy o przekazywanie rozmiennych pieniędzy). Starsi uczestnicy, nie muszą przekazywać kieszonkowego wychowawcy.

Odradzamy dawanie dużych kwot bezpośrednio dziecku, dziecko kupuje wtedy mnóstwo niepotrzebnych rzeczy głównie do jedzenia (chipsy itp.) zamiast spożywać w całości obozowe posiłki. W przypadku stwierdzenia przez opiekuna takiej sytuacji wypłata kieszonkowego będzie wstrzymana a pieniądze dziecka zdeponowane.

### **JEDZENIE:**

Korzystając ze stołówki dziecko nie ma prawa być głodne. Śniadanie i kolacje są w formie nieograniczonego bufetu szwedzkiego, podczas obiadów dziecko może poprosić o dokładkę, w godzinach wieczornych serwowane są dodatkowe posiłki i ciepła herbata. Opiekunowie mają całonocny dostęp do kuchni i w każdej chwili mogą podać dziecku kanapkę czy herbatę

### **TELEFONY KOMÓRKOWE:**

Dziecko może posiadać telefon komórkowy. Odradzamy zabieranie drogich aparatów, szczególnie w przypadku młodszych dzieci. Po przyjeździe do ośrodka telefony są zabierane i przechowywane przez opiekunów. Telefony wydawane będą wyłącznie w godzinach ciszy poobiedniej. Dzięki temu dzieci aktywnie uczestniczą w zajęciach zamiast zajmować się telefonami.

Ze względu na ograniczony dostęp do telefonu, przez który dzieci kontrolują godzinę, bardzo mile widziane są tradycyjne zegarki na rękę.

Kontakt telefoniczny z dzieckiem można uzyskać 24h/dobę za pośrednictwem wychowawcy pod poniższymi numerami telefonów.

Prosimy o kontaktowanie się w pierwszej kolejności z opiekunem grupy dziecka. Po przyjeździe do ośrodka przekazana będzie informacja o przydzielonym opiekunie.

W nagłym przypadku można kontaktować się z kierownikiem lub którymkolwiek z opiekunów.

### **RAZEM W POKOJU, RAZEM W GRUPIE RAZEM...**

Osoby, które chcą być razem proszone są o wysłanie w terminie do 08.07.2024 SMS-a na numer 881 505 975 o następującej treści:

Np.: RAZEM W GRUPIE:

Jan Kowalski

Krzysztof Nowak

...

Prosimy pamiętać, że w grupie mogą być razem osoby o zbliżonym wieku.

### **FAKTURY**

Osoby, które chcą faktury imienne za pobyt dziecka na obozie proszone są o przesłanie do dnia 08.07.2024 SMS-em na numer 881 505 975 następujących danych:

- Imię Nazwisko **rodzica** (dane powinny być zgodne z danymi osoby wpłacającej, w innym przypadku konieczne jest krótkie pismo wyjaśniające)
- Adres zamieszkania

Faktury będą do odebrania na dworcu w dniu wyjazdu.

OPIEKUNOWIE:

Patryk Łoziak 728 761 788

Paulina Dziopa 605 204 126

Piotr Golus 881 505 975 – kierownik

**Życzymy wszystkim udanego pobytu i do zobaczenia na dworcu!**

**Mała Akademia Judo**